



INHUIS

NIEUWS VAN EN VOOR BEWONERS

juni 2025



Zonnige maanden

Wat hebben we genoten van de zon! De terrassen zaten vol, de tuin kwam tot leven en ook de dierenweide trok weer volop bekijks. Het was heerlijk om iedereen weer buiten te zien genieten van het mooie weer. Juni stond ook in het teken van vakantie. Sommige bewoners brachten een ontspannen vakantieweek door in Doorn, terwijl anderen genoten van onze gezellige interne vakantieweken. Daarnaast mochten we genieten van de bijzondere Vermeer-tentoonstelling in Het Zonnehuis. Deze werd op een prachtige manier geopend door een bewoner die zelf 'Het meisje met de parel' van Vermeer naschilderde. Wat een talent!

In deze editie vindt u weer mooie verhalen, zoals dat van een vrijwilliger die een bijzondere band heeft opgebouwd met bewoner Jan. Ook stelt onze nieuwe bestuurder Ruud Jonkman zich graag aan u voor. Verder nemen we u mee in het laatste nieuws: van verbouwingen tot openingen tot plannen voor de toekomst van ons vastgoed. Alles met als doel om een fijne en prettige leefomgeving te creëren.

Heeft u zelf iets te vertellen, een idee voor een artikel of wilt u geïnterviewd worden? Laat het ons weten via communicatie@zgvlaarding.nl. Veel leesplezier gewenst!

Even voorstellen: Ruud Jonkman – bestuurder met hart voor de zorg

Mijn naam is Ruud Jonkman en sinds 1 juni vorm ik samen met Corina Bots de raad van bestuur van Zonnehuisgroep Vlaardingen. Ik ben 61 jaar en woon in het bourgondische Breda. In mijn vrije tijd kook ik graag voor en met vrienden, wandel ik veel, lees ik graag en geniet ik van tuinieren, zonvakanties en stedentrips. Als echte bourgondiër probeer ik in balans te blijven door drie keer per week te sporten, zo blijf ik gezond en fit.

Sinds mijn achttiende ben ik werkzaam in de zorg, een keuze waar ik tot op de dag van vandaag geen moment spijt van heb gehad. Mijn loopbaan begon als verpleegkundige in het ziekenhuis in Terneuzen. Vervolgens heb ik de opleiding HBO-verpleegkunde afgerond. Mijn nieuwsgierigheid en ambitie brachten me verder via diverse management- en leiderschapsopleidingen, waaronder bedrijfskunde. Ik heb ruime werkervaring opgedaan in ziekenhuizen, de thuiszorg en verpleeghuizen bij verschillende zorgorganisaties. De combinatie van praktijkervaring en theoretische verdieping heeft me gevormd tot wie ik nu ben.

Het geeft mij veel voldoening om mijn kennis en ervaring in te zetten om Zonnehuisgroep Vlaardingen klaar te maken voor de toekomst.

Die toekomst kent de nodige uitdagingen, zeker gezien het toenemende tekort aan zorgmedewerkers.



Toch heb ik er alle vertrouwen in dat we samen deze veranderingen op een goede manier vorm kunnen geven. Met ondersteuning van innovaties geloof ik dat we binnen de Zonnehuisgroep een fijne woon- en werkomgeving kunnen creëren. Een plek waar welzijn en passende zorg hand in hand gaan, verzorgd door betrokken medewerkers, mantelzorgers en vrijwilligers.

Op dit moment ben ik volop bezig met het inwerken en het leren kennen van de organisatie. Mijn eerste indrukken zijn zeer positief: ik zie een warme organisatie met veel moois en ontmoet fijne mensen. Ik ben trots dat ik hier mag werken en kijk ernaar uit om velen van jullie binnenkort persoonlijk te ontmoeten.

Vakantie in eigen huis weken

In juni hielden we op alle locaties 'Vakantie in eigen huis' weken. Want als op reis gaan niet vanzelfsprekend is, dan halen we de vakantie toch gewoon naar ons toe! De week in Het Zonnehuis trapte af met twee prachtige oldtimer caravans van de Oldtimer Caravanclub. Verder waren er o.a. een roofvogeldemonstratie, spelletjes in de buitenlucht, een BBQ, tropisch rolstoeldansen en verschillende optredens. De feestweken eindigden in stijl met een gezellige Ibiza/zomermarkt. We kijken terug op hele mooie en zonnige weken en hopen dat u er ook van heeft genoten. Nu bijkomen, nagenieten en het vakantiegevoel vasthouden.





Verhalen delen

In deze rubriek delen we verhalen. Dit keer een interview met Anja, die een bijzondere band heeft als maatje van Jan. Hij woont op afdeling Sirius in Het Zonnehuis.

"Haagse jongens zitten nooit verlegen om een scherpe tekst," zegt Jan Weerheim vaak. Maar achter zijn scherpe humor schuilt ook een bijzondere relatie met Anja, zijn vrijwilliger bij Het Zonnehuis. Wat vijf jaar geleden begon als een vraag om iets te betekenen voor anderen, is inmiddels uitgegroeid tot een waardevolle band die verder gaat dan alleen vrijwilligerswerk.

Anja, die van nature graag voor anderen zorgt, besloot vijf jaar geleden contact op te nemen met Het Zonnehuis om iets te kunnen betekenen voor bewoners. Ze werd al snel in contact gebracht met Joke, de vrijwilligerscoördinator, en samen besloten ze dat Anja wellicht iets voor Jan zou kunnen doen. Jan, die op dat moment op de afdeling Castor verbleef, zocht iemand om mee te dammen. Als voormalig damkampioen (Jeugdkampioen Den Haag op zijn 19e en Kampioen Zuid-Holland in 1966) wilde hij zijn vaardigheden weer opfrissen. Anja, die nog nooit had gedamd, was nieuwsgierig en besloot zich erin te verdiepen. Hoewel Anja de spelregels niet meteen onder de knie kreeg, kwam er al snel een klik tussen haar en Jan. Samen lachen ze veel, kletsen ze over het leven en de Haagse humor die

ze beiden waarderen. Samen bekijken ze graag een concert op de televisie of een aflevering van Kooten en de Bie. Wanneer Jan iets niet weet, zoekt Anja het voor hem op, en zo helpt ze hem om zijn geheugen en kennis actief te houden. Naast deze gezellige momenten regelt Anja ook praktische zaken voor Jan, zoals het meenemen van de krant, het maken van afspraken bij de kapper of pedicure, en het versieren van zijn kamer tijdens de feestdagen. Ze zorgt er ook voor dat Jan af en toe iets leuks onderneemt, zoals samen eten bij De Soete Suikerbol voor zijn verjaardag. Anja is altijd op tijd voor hun wekelijkse afspraak en maakt ook in het weekend of tijdens vakantie tijd voor Jan. Zelfs dan blijft er regelmatig contact, bijvoorbeeld via een belletje vanaf haar vakantiebestemming. Voor Anja is het geen verplichting, maar een manier om iets waardevols te doen. Ze voelt zich inmiddels niet alleen vrijwilliger, maar een belangrijke steun voor Jan in zijn dagelijks leven. Jan, die geen familie meer heeft, voelt zich dankbaar voor haar zorg en aandacht. Het begon met een simpele vraag om te helpen, maar is uitgegroeid tot een waardevolle relatie, waarin respect, zorg en plezier centraal staan.

Deelname Roze Loper

Bij Zonnehuisgroep Vlaardingen vinden we het belangrijk dat iedereen zich welkom en geaccepteerd voelt. Een mooie stap hierin is onze deelname aan het Roze Loper-traject.

De Roze Loper is een traject dat organisaties helpt om een veilige en open omgeving te creëren voor iedereen, ongeacht afkomst, seksuele voorkeur of genderidentiteit. Want jezelf kunnen zijn, is voor iedereen belangrijk – of je nu hier woont, werkt of op bezoek komt.

We werken hierbij samen met Roze 50+, een landelijke organisatie die zich inzet voor oudere lhbtq+ mensen, en met een betrokken interne werkgroep. In juni hebben we een eerste audit (een soort toetsmoment) laten doen in het Zonnehuis. Dat is een belangrijke stap richting het officiële Roze Loper-certificaat.

Veel bewoners, cliënten en medewerkers durven in een verpleeghuis niet te laten zien dat ze bijvoorbeeld lhbtq+ zijn. Dat wordt ook niet altijd geaccepteerd. Wij zorgen voor een omgeving waar dat wél kan. Wij willen dat iedereen zich bij ons veilig voelt en zich kan uiten zoals hij of zij is. Daarom besteden we de komende tijd aandacht aan onderwerpen als seksuele diversiteit, gender en culturele achtergrond.

We streven naar een warme, respectvolle en inclusieve omgeving, waar iedereen zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelt.



Winnaars stimuleringssubsidie 2025 - Klaar voor thuis!



Het UNC-ZH reikt jaarlijks een stimuleringssubsidie van €10.000 uit aan een zorgprofessional met een relevant onderzoeks idee. De winnaar krijgt daarnaast begeleiding van een ervaren onderzoeker om de verbinding tussen praktijk en wetenschap te versterken. Dit jaar wonnen twee fysiotherapeuten van Zonnehuisgroep Vlaardingen: Marja Booister en Lisette Hoogendijk. Hun onderzoeks idee heet 'Klaar voor Thuis!' en richt zich op een betere overgang van geriatrische revalidatie (GR) naar de thuissituatie. Het doel is om revalidanten en hun mantelzorgers realistische verwachtingen te geven en hen goed voor te bereiden op het leven thuis. Dit bevordert het welzijn en vermindert de zorgdruk. Daarvoor worden twee hulpmiddelen ontwikkeld: de 'ThuisTool' en de 'Thuiskamer'. De ThuisTool is een checklist die inzicht geeft in de zelfstandigheid van de revalidant en de benodigde ondersteuning. De 'ThuisTool' wordt besproken in een multidisciplinair overleg en daarna met de revalidant en mantelzorger. Daarna kunnen ze afhankelijk van de uitkomst oefenen in de Thuiskamer: een kamer op de revalidatie-afdeling die het thuis nabootst. De revalidant kan samen met eventueel zijn of haar naaste ervaren hoe het dagelijks functioneren in de thuissituatie zal verlopen. De zorg kan op vaste momenten zorg verlenen zoals de thuiszorg dat in de thuissituatie zou doen. Na de oefening in de 'Thuiskamer' kan er weer worden geëvalueerd en kan het plan van aanpak eventueel worden bijgesteld. Met veel enthousiasme gaan zij aan de slag.

ENACT-onderzoek

Etage 3 en 5 van Drieën-Huysen Noord nam deel aan het ENACT-onderzoek van het Universitair Netwerk Care Zuid-Holland (UNC-ZH), waarbij Zonnehuisgroep is aangesloten.

In dit onderzoek is samen met zorgmedewerkers, familie en vrijwilligers een keuzehulp van betekenisvolle activiteiten ontwikkeld voor mensen met dementie die in een verpleeghuis verblijven. Deze keuzehulp ondersteunt bij het kiezen, uitvoeren en evalueren van betekenisvolle activiteiten. Betekenisvolle activiteiten verbeteren de kwaliteit van zorg, de kwaliteit van leven en de sociale relaties van mensen met dementie en hun naasten. Betekenisvolle activiteiten zijn activiteiten of bezigheden die de persoon met dementie een gevoel van plezier geven. Op basis van alle ervaringen is een inspiratiegids ontwikkeld. De komende tijd gaan we bekijken hoe we deze inspiratiegids kunnen gebruiken binnen Zonnehuisgroep Vlaardingen.

Opening logeerszorg

Op onze locatie Adriaan Pauw bieden we mooie kamers voor logeerszorg. Hier kunnen mensen die (zware) zorg nodig hebben tijdelijk verblijven, zodat mantelzorgers even tot rust kunnen komen. Op donderdag 3 juli werd deze nieuwe afdeling feestelijk geopend door Jacky Silos (wethouder) en Corina Bots (bestuurder ZGV). Voor meer informatie of het aanvragen van logeerszorg kunt u contact opnemen met onze afdeling Zorgbemiddeling via 010 475 95 66 of zorgbemiddeling@zgvlaardingen.nl.



Ontwikkeling vastgoed Zonnehuis



Enkele gebouwen van Zonnehuisgroep Vlaardingen zijn verouderd en voldoen niet meer aan de wensen van nu en de toekomst. Er is daarom een programmagroep vastgoed gestart. Eerst onderzochten zij de historie van het terrein van het Zonnehuis en de wensen en eisen voor de toekomst. Wat hebben we nu, wat is er nodig in de toekomst en wat moet er anders. Dit is vastgelegd in de uitgangspunten voor het vastgoed. Hierin staat bijvoorbeeld wat we belangrijk vinden voor het wonen en werken, het eten en drinken, de verbinding met de wijk en de groene buitenruimte. Maar ook het toepassen van technologie en de flexibiliteit in ruimtes die nodig is voor de toekomst.

De programmagroep heeft onlangs ook samen met verschillende partijen, zoals de gemeente Vlaardingen en Woningbouwcorporatie Waterweg Wonen, gekeken naar mogelijke indelingen van het terrein aan de Dillenburgsingel. Hier kwamen allerlei verschillende ideeën uit. De volgende stap is bedenken hoe het terrein en de gebouwen er echt uit zouden kunnen zien.

De ontwikkeling van het vastgoed is een groot en langdurig project. We houden u hiervan op de hoogte via de InHuis en binnenkort ook via een informatiebord in het Zonnehuis.

Inspiratie opdoen!

Als Centrale Cliëntenraad willen we ons werk steeds verbeteren en de belangen van onze bewoners zo goed mogelijk behartigen. Daarom organiseren we jaarlijks een heidag: een inspirerende bijeenkomst waarin we samen nadenken over hoe het beter kan. We nodigen een deskundige uit om ons te adviseren, bespreken actuele thema's in de verpleeghuiszorg en wisselen ervaringen uit met andere cliëntenraden. We krijgen tips over hoe we beter kunnen aansluiten bij wat er leeft onder bewoners en hoe we dat kunnen bespreken met de Raad van Bestuur. Ook kijken we naar landelijke ontwikkelingen en thema's binnen de Zonnehuisgroep, zoals nieuwbouw, personeelstekorten en digitale hulpmiddelen. Verder maken we plannen voor samenwerking met de Ondernemingsraad, Vrijwilligersraad en partners in de regio. Het is altijd een plezierige dag vol inspiratie en een dag die leidt tot nieuwe ideeën, waardoor we ons werk voor jullie nog beter kunnen doen!



Geheugenpaleis en KrachThuis



Op dinsdag 27 mei openden het Geheugenpaleis en het KrachThuis officieel hun deuren. Een mooie samenwerking tussen Zonnehuisgroep Vlaardingen en SOL binnen het project Kijk op de Wijk – waarmee we ouderen helpen om zo lang mogelijk zelfstandig én met plezier thuis te blijven wonen en regie over hun eigen leven te houden. Bij het Geheugenpaleis doen ouderen mee aan leuke, stimulerende activiteiten in hun eigen buurt. Onder deskundige begeleiding van Vitaliteitscoaches stimuleren deze activiteiten het brein actief te houden en om – ondanks beginnende dementie – vooral samen met anderen mee te blijven doen in de samenleving. Bij het KrachThuis draait het om kracht en veerkracht: samen werken aan gezondheid, zelfvertrouwen en sociale contacten. Doordat de ouderen in contact staan met de wijkbewoners hebben zij de mogelijkheid om elkaar te blijven ontmoeten, ook buiten het KrachThuis.

Feestelijke opening Vriendenplein

Op vrijdagmiddag 20 juni vierden we feestelijk de heropening van het Vriendenplein op Drieën-Huysen Noord, dat een prachtige metamorfose heeft ondergaan. Twee bewoners mochten samen met onze bestuurders de officiële openingshandeling verrichten. Er werd een lint doorgeknipt en het vertrouwde straatnaambordje van het Vriendenplein werd symbolisch onthuld. Onder een stralende zon genoten we samen van een vrolijk tuinfeest, met tropische livemuziek, die niemand stil liet zitten.

Voorstellen Joke Voskamp

Ik ben Joke en heb voor mijn pensionering altijd in de zorg gewerkt. Ik ben getrouwd en heb 3 kinderen en 5 kleinkinderen. Naast mijn werk deed ik al veel vrijwilligerswerk, onder andere voor de Zonnebloem en Stichting het Buitenhof. Voor beide organisaties heb ik vele mensen een plezierige vakantie kunnen bieden. Sinds ruim 5 jaar ben ik vrijwilliger bij Zonnehuisgroep Vlaardingen op locatie de Laurenburg en Drieën-Huysen Zuid laag. Op beide locaties wonen mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Elke woensdag ga ik met bewoners in de Laurenburg bus naar het zwembad en ga ik met hen mee het water in om ze te ondersteunen. Het is altijd weer fijn om te zien hoe de bewoners hiervan genieten. Voor mijzelf geeft het veel voldoening. Sinds anderhalf jaar ben ik ook lid van de Vrijwilligersraad. Op die manier hoop ik mijn steentje bij te dragen en er samen te zijn voor onze vrijwilligers en deze mooie organisatie.



Nieuwe huiskamer voor De Laurenburg



Na weken van verbouwen was het op dinsdag 3 juni eindelijk zover: we vierden de feestelijke opening van de gloednieuwe huiskamer met een gezellig samenzijn van alle bewoners van De Laurenburg!

De nieuwe huiskamer is modern, sfeervol én helemaal afgestemd op de wensen van onze bewoners met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). De ruimte is niet alleen mooi, maar ook praktisch. Inclusief een aangepaste keuken die rolstoelvriendelijk is.

Samen eten, spelletjes doen of gewoon gezellig samenzijn: vanaf nu kan het allemaal in een warme, uitnodigende omgeving. Een plek waar het fijn wonen én werken is. Een prachtig resultaat waar we met z'n allen trots op zijn!



Snoezelbadkamer

Op 9 mei openden we feestelijk het nieuwe snoezelbad op Nova. Een moment van ontspanning voor onze bewoners met dementie. In een veilige warme omgeving kunnen zij tot rust komen en genieten van zachte verlichting, rustgevende geluiden en een ontspannen sfeer. Een waardevolle toevoeging aan onze zorg.

Woordzoeker thema vakantie

V	G	S	T	A	A	L	P	R	E	E	P	M	A	K
N	C	R	N	G	A	W	A	N	D	E	L	E	N	Z
E	U	E	E	E	N	Z	K	N	E	M	M	E	W	Z
X	L	I	K	B	K	I	O	A	D	A	K	E	O	H
A	T	S	Z	N	E	K	N	N	M	C	M	N	T	O
L	U	B	W	O	I	I	A	N	A	P	S	E	V	T
E	U	E	E	I	N	R	S	P	A	O	E	E	Z	E
R	R	S	M	E	T	V	K	R	N	P	S	R	I	L
E	U	T	B	S	R	C	A	D	U	I	S	L	E	E
I	U	E	A	N	A	D	E	K	U	C	A	T	I	N
S	T	M	D	B	I	J	R	O	R	A	N	X	N	N
G	N	M	I	S	G	F	C	G	D	N	E	E	N	O
I	O	I	H	A	F	V	A	K	A	N	T	I	E	U
D	V	N	N	E	I	G	I	U	T	G	E	I	L	V
S	A	G	R	S	L	U	C	H	T	H	A	V	E	N

AVONTUUR
BACKPACKEN
BERG
CRUISE
CULTUUR
EILAND
EXCURSIE
HOTEL
INPAKKEN

KAMPEERPLAATS
KAMPEREN
KOFFER
LUCHTHAVEN
ONTSPANNING
REISBESTEMMING
REISGIDS
RELAXEN
STRAND

VAKANTIE
VLIEGTUIG
WANDELEN
ZEE
ZON
ZONSONDERGANG
ZONVAKANTIE
ZWEMBAD
ZWEMMEN
ZWEMPARADIJS